



# regeneracat

## Informe Final RegeneraCat

Coordinat pel



Entitats participants



Finançament





**Resum:** aquest informe presenta els resultats del projecte RegeneraCat, una iniciativa científica impulsada pel CREAM i realitzada entre 2024 i 2026 que busca comparar els impactes de les pràctiques realitzades en agricultura regenerativa amb les de l'agricultura convencional a Catalunya. S'han fet estudis de fertilitat i biodiversitat del sòl, petjada hídrica i de carboni, producció d'aliments, biodiversitat de pol·linitzadors i recursos florals, costos econòmics i densitat nutricional dels aliments. Tots aquests paràmetres s'han mesurat en 4 finques regeneratives de Catalunya, una de cada província, amb diferents tipus de cultius i en 4 finques convencionals homòlogues per poder fer la comparació.

**Entitats participants del projecte RegeneraCat:** CREAM (Coord.), Família Torres, ICTA-UAB, Planeses, Pomona Fruits, Universitat Politècnica de València i Verdcamp Fruits.

**Autoria textos:** Jordi Bosch, Maria José Broncano, Xavier Domene, Gerard Gaya, Ángela Justamante, Sara Marañón, Matias Pons, Javier Retana, Anselm Rodrigo, Ricardo Salazar i Irima Verkaik (**CREAM**); Eva Bertran, Albert Escofet i Mireia Torres (**Família Torres**); Laura Talens (**ICTA-UAB**); Marc Gràcia (**Planeses**); Gemma Llanes i Xavier Viladot (**Pomona Fruits**); Maria Dolores Raigón (**Universitat Politècnica de València**); Ernest Mas (**Verdcamp Fruits**).

**Autoria fotografies:** Gerard Gaya i Galdric Mossoll (CREAM)

**Disseny del document:** Lucas Wainer (Lwainer Creative Design)

**Finançament:** gestionat per l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR), i finançat a través del Fons Climàtic del Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica, que es nodreix amb el 50% dels ingressos obtinguts amb l'impost sobre les emissions de CO2 dels vehicles de tracció mecànica i el 20% de la recaptació de l'impost sobre les instal·lacions que incideixen en el medi ambient.

**Citació recomanada:** RegeneraCat. (2026). Informe Final Projecte RegeneraCat. CREAM. <https://doi.org/10.5281/zenodo.18878558>

**Llicència d'ús:** aquest informe es publica sota una llicència Creative Commons Attribution Non Commercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0). Aquesta llicència permet a les persones que en facin ús distribuir, remesclar, adaptar i crear a partir del material en qualsevol mitjà o format amb finalitats no comercials, sempre que es faci referència a l'autoria.





# ÍNDIX

Introducció .....	4
El model regeneratiu, una alternativa al model actual .....	6
Diferències entre el model regeneratiu i el convencional .....	6
Situació de l'agricultura regenerativa a Catalunya .....	7
El Projecte RegeneraCat .....	8
Les finques model .....	9
VerdCamp Fruits .....	9
Pomona Fruits .....	11
Família Torres .....	13
Planeses .....	15
Resultats .....	17
Propietats físico-químiques, humitat i temperatura del sòl .....	17
Biodiversitat del sòl .....	18
Comunitat de pol·linitzadors .....	19
Producció .....	20
Costos .....	21
Densitat nutricional dels aliments .....	22
Beneficis i discussió .....	23
Produir aliments cuidant el sòl i la biodiversitat és possible .....	23
Accions de comunicació i transferència .....	25





## Introducció

L'agricultura i la ramaderia convencionals han esdevingut, en les darreres dècades, el model productiu majoritari, caracteritzat per la intensificació, la mecanització i l'ús extensiu d'insums externs. Aquest sistema, basat en plaguicides, fertilitzants sintètics, agroquímics i combustibles fòssils, o en el cas de la ramaderia en l'elevada densitat de caps de bestiar, ha permès incrementar la productivitat i respondre a les demandes creixents del mercat. La seva principal fortalesa és la capacitat de produir grans volums d'aliments a preus assequibles i amb regularitat, la qual cosa ha facilitat la comercialització a escala nacional i internacional. En canvi, la seva principal debilitat és l'impacte ambiental a través de la pèrdua de fertilitat del sòl, la sobreexplotació de recursos naturals com l'aigua i la dependència de productes químics externs.

Aquest escenari contrasta amb el funcionament de l'**agricultura i la ramaderia tradicionals**, predominants fins als anys seixanta, basades en sistemes mixtos,

baixa tecnificació i aprofitament dels recursos interns. La diversificació de cultius, les rotacions, la presència de bestiar a les parcel·les i el reciclatge de la matèria orgànica permetien mantenir la fertilitat del sòl i reduir plagues i malalties, tot i que amb rendiments més baixos i menor capacitat productiva. El seu impacte ambiental era, en general, molt reduït.

El **model convencional actual**, en canvi, depèn d'una aportació constant d'energia i inputs externs: fertilitzants que substitueixen els nutrients extrets del sòl, fitosanitaris cada vegada més potents, maquinària pesada que treballa el sòl en profunditat, i pinsos i antibiòtics per maximitzar la producció ramadera. Aquest sistema genera una dependència estructural dels agricultors i ramaders envers la gran indústria —fabricants de maquinària, fertilitzants, llavors i pesticides—, fet que incrementa els costos de producció i posa en risc la viabilitat de moltes explotacions petites i mitjanes.





Tanmateix, l'expansió del model convencional ha comportat **impactes negatius creixents**, tant ambientals com socials i sobre el sistema alimentari. La intensificació agrícola i ramadera és un factor clau en les emissions de gasos amb efecte d'hivernacle ( $\text{CO}_2$ ,  $\text{CH}_4$  i  $\text{N}_2\text{O}$ ), en la degradació i pèrdua de matèria orgànica dels sòls, i en la contaminació de les aigües per excés de nitrats, plaguicides, antibiòtics i residus ramaders. En **territoris com Catalunya**, una part important de les masses d'aigua subterrània es troben afectades per contaminació d'origen agrícola i ramader, i l'explotació intensiva del sòl i les pràctiques de reg poc eficients contribueixen a l'esgotament dels recursos hídrics. A més, a Catalunya el sector agrícola és responsable del 12% de les emissions de gasos d'efecte hivernacle.

A **escala global**, aquest model també està vinculat a la pèrdua de biodiversitat, l'erosió del sòl, l'augment de plagues associades als monocultius, i l'aparició de

riscos sanitaris com zoonosis, resistències bacterianes o contaminació alimentària. Tot plegat situa l'agricultura i la ramaderia convencionals com una de les principals causes de la crisi ambiental i dels desequilibris del sistema alimentari actual.

Partint d'aquest context i dels seus impactes, el projecte **RegeneraCat** planteja la necessitat d'impulsar models productius alternatius, més resilents, eficients i respectuosos amb el medi, basats en **l'agricultura regenerativa**. Aquest enfocament pretén enfortir la sostenibilitat econòmica, ambiental i social del sector agroalimentari català i alinear-lo amb les prioritats estratègiques en matèria de transició ecològica i adaptació climàtica.

# El model regeneratiu, una alternativa al model actual

El model regeneratiu integra agricultura, ramaderia i silvicultura per tal de regenerar el sòl, augmentar la biodiversitat i promoure la resiliència del paisatge mitjançant la integració de les pràctiques agrícoles amb els processos naturals.

El model regeneratiu:

- impulsa pràctiques que regeneren la salut del sòl i eviten la seva degradació alhora que incrementen la biodiversitat i promouen la resiliència del paisatge, de manera que **millora els serveis ecosistèmics**.
- **busca la rendibilitat** de les explotacions mitjançant una reducció significativa dels costos de producció i un increment de l'eficiència i dels rendiments.
- **fomenta la creació d'ocupació i de riquesa local**, promovent una gestió sostenible, saludable i accessible per a qualsevol agricultor.

Es pot intervenir sobre 5 elements del sistema que alhora són les bases del model regeneratiu:

- 1. Diversitat de plantes:** es combinen diferents espècies en l'espai (policultius, agroforesteria) o en el temps (rotacions) per augmentar la producció i l'activitat biològica del sòl.
- 2. Retorn dels materials vegetals al sòl:** s'aporta biomassa, fems o compost per protegir el sòl, generar humus i tancar el cycle de nutrients dins la finca sempre que sigui possible.
- 3. Reducció d'intervencions que bloquegen els processos biològics:** s'evita el llaurat intensiu, el sòl nu, la compactació i els productes químics que danyen la vida del sòl, especialment quan es prové de gestions convencionals.
- 4. Bon funcionament del sòl i el cycle del carboni:** es manté un balanç positiu d'entrada i sortida de matèria orgànica per augmentar el carboni al sòl i reduir-lo de l'atmosfera.
- 5. L'aigua com a factor limitant:** un sòl ric en matèria orgànica reté molta més aigua i, per tant, cal gestionar-ne la disponibilitat tenint en compte el clima actual i futur.

## Diferències entre el model regeneratiu i el convencional

Aspecte	Model regeneratiu	Model convencional	Impactes socials i econòmics
<b>Matèria orgànica del sòl</b>	Acumula MO*, augmentant la fertilitat i la salut del sòl.	Poc contingut de MO i degradació progressiva del sòl.	Regenerar el sòl el fa més productiu i estable a llarg termini, augmentant la seguretat alimentària i reduint despeses futures en fertilitzants.
<b>Gestió dels animals</b>	Animals integrats, tancant cycles de nutrients dins la finca.	Animals separats del sistema agrícola; dependència de purins amb gestió problemàtica.	Economia circular a la finca, menys costos externs i més oportunitats de producte diversificat (carn, llet, etc.).
<b>Ús d'insums externs</b>	Requereix pocs insums i quasi sense agroquímics.	Gran dependència de fertilitzants, pesticides i combustibles.	Estalvi en compres externes, major rendibilitat i independència del mercat petroquímic. En el model convencional, els costos creixen constantment.
<b>Emissions de CO<sub>2</sub> i clima</b>	Captura de CO <sub>2</sub> i reducció d'emissions. Balanç positiu.	Emissions elevades de GEH i pèrdua de carboni del sòl.	Contribueix a objectius climàtics i pot accedir a mercats o ajuts vinculats al carboni.
<b>Salut del sòl</b>	Manté sols vius, estructurats i resilents a canvis del clima.	Sòls més fràgils, erosió i pèrdua de biodiversitat.	Mantenir un sòl sa redueix riscos econòmics i pèrdues per sequeres, plagues o erosió.
<b>Qualitat dels aliments</b>	Aliments amb major densitat nutricional i sense fitosanitaris de síntesi química.	Aliments menys nutritius i amb presència simultània de múltiples residus procedents de fitosanitaris.	Major qualitat nutricional i menor exposició a químics poden contribuir a una millor salut pública i a reduir costos sanitaris a llarg termini.
<b>Aigua</b>	Major retenció d'aigua, generant una millor resposta a sequeres i plagues.	Major necessitat de reg i més vulnerabilitat al canvi climàtic.	Estalvi en recursos hídrics i més estabilitat productiva; en convencional augmenta el cost i el risc de fallida agrícola.

\* Matèria orgànica





## Situació de l'agricultura regenerativa a Catalunya

En un país com Catalunya, situat en l'àmbit mediterrani, el canvi climàtic està transformant profundament les condicions en què es produeixen els aliments. L'augment de les temperatures, les sequeres cada cop més freqüents i la irregularitat de les precipitacions estan accentuant la fragilitat dels sòls i l'escassetat d'aigua, generant reptes estructurals de gran magnitud per a l'agricultura.

El model regeneratiu de producció es concreta en l'**agricultura regenerativa**, que inclou tant l'agricultura com la ramaderia, i es basa en pràctiques que busquen millorar la salut del sòl, protegir els ecosistemes i enfortir les comunitats rurals. En el context actual, aquesta manera diferent d'entendre la producció d'aliments no tracta de tornar enrere, sinó d'avançar cap a un model que permet produir cuidant la terra, l'aigua i les persones. Alhora, ajuda a reforçar la pagesia, a mantenir els paisatges vius i a construir un sistema alimentari més just i resistent davant els reptes del futur.

La rellevància d'aquest canvi de mirada és especialment clara a Catalunya, situada en una de les regions del món més vulnerables al canvi climàtic. Diversos estudis i informes indiquen que, a mitjà termini, algunes zones

del país —com Lleida o les Terres de l'Ebre— podrien evolucionar cap a condicions de clima semidesèrtic, amb menys precipitació i més episodis de calor extrema. Aquests canvis ja estan alterant els ecosistemes mediterranis, reduint la disponibilitat d'aigua i nutrients al sòl i afectant l'equilibri de les comunitats biològiques.

**La manca d'aigua és un altre dels grans factors que limiten l'agricultura catalana.** En els darrers anys, el territori ha viscut una de les sequeres més llargues i severes de la història recent, amb reserves hídriques baixes i restriccions oficials en l'ús de l'aigua, inclosa l'agricultura. Organismes internacionals com l'OCDE assenyalen que Catalunya, com altres regions del sud d'Europa, està especialment exposada a un **estrès hídric crònic**, derivat de la disminució progressiva de les pluges i l'acumulació dels períodes secs.

En aquest context, iniciatives com el projecte **RegeneraCat** permeten generar evidència científica per entendre quines pràctiques agrícoles contribueixen realment a reforçar la resiliència dels ecosistemes agrícoles i ramaders catalans i a **construir un sistema alimentari més adaptat al clima actual i futur**.



# El Projecte RegeneraCat

**RegeneraCat** és un projecte de recerca de dos anys, dut a terme entre 2024 i 2026, finançat per l'**Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR)** que busca valorar els impactes de les pràctiques realitzades en agricultura regenerativa i comparar-les amb els de les pràctiques de l'agricultura convencional. Està coordinat pel **CREAF**, el qual hi treballa a través de diversos grups de recerca juntament amb l'**Institut de Ciència i Tecnologia Ambientals (ICTA-UAB)**, la **Universitat Politècnica de València** i l'experiència de 4 finques catalanes, una de cada província, que practiquen el model regeneratiu des de fa anys: **Planeses, Verdcamp Fruits, Família Torres i Pomona Fruits**. Els 3 objectius principals són:

- **Promoure la xarxa de finques regeneratives** per intercanviar i ampliar el seu coneixement sobre aquest model agrícola i ramader.
- **Avaluar els beneficis del model regeneratiu i comparar-lo amb el convencional.**
- **Traslladar els resultats** al sector agrícola, la recerca agroalimentària i la societat per poder **afavorir la transició** cap al model regeneratiu.

Per mesurar els beneficis de l'agricultura regenerativa, els investigadors i investigadores del projecte han agafat mostres dels camps regeneratius i dels seus homòlegs gestionats de forma convencional. Per a cadascuna d'aquestes finques regeneratives i convencionals s'han avaluat els següents paràmetres:

- **Fertilitat i biodiversitat del sòl:** el grup de recerca sobre sòls del CREAF en determina propietats fisicoquímiques i biològiques dels sòls de les diferents finques.
- **Petjada hídrica:** l'ICTA-UAB calcula la petjada hídrica volumètrica i l'indicador d'escassetat d'aigua.
- **Producció d'aliments:** el grup de recerca sobre agricultura regenerativa del CREAF recull mesures de producció de cada finca.
- **Petjada de carboni:** l'ICTA-UAB ho estudia a través de diferents paràmetres. S'utilitzen metodologies d'Anàlisi de Cicle de Vida (ACV) i s'estimen els fluxos de carboni.
- **Biodiversitat de pol·linitzadors i recursos florals:** el grup de recerca sobre pol·linitzadors del CREAF col·loca trampes cromàtiques per establir l'abundància, riquesa i diversitat taxonòmica i funcional de les comunitats de pol·linitzadors. També analitza els recursos florals mitjançant transsectes.
- **Costos econòmics:** el grup de recerca sobre agricultura regenerativa del CREAF estudia els costos de la producció dels aliments als dos tipus de finques, incloent costos de personal, d'utilització i amortització de maquinària, de productes i de combustibles.
- **Densitat nutricional:** el grup de la Universitat Politècnica de València (UPV), analitza la qualitat dels aliments i la seva capacitat d'aportar vitamines, minerals, proteïnes, fibra i altres components essencials.



# VerdCamp Fruits

Horticultura regenerativa a Cambrils, Tarragona.



VerdCamp Fruits és una **empresa horto-fructícola** situada a **Cambrils (Tarragona)**. Produeixen i distribueixen una gran varietat de verdures i fruites mitjançant agricultura regenerativa i ecològica, al mateix temps que transformen camps convencionals cap a regeneratius. Constituïda l'any 1989, aquesta societat agrària de transformació compta amb una superfície conreada de **300 hectàrees** i unes instal·lacions de 4.000 m<sup>2</sup>. RegeneraCat ha realitzat mostres en les seves parcel·les de **carbassó, fonoll i carbassa** regeneratives i convencionals.

Són un exemple de com es pot produir de forma sostenible i responsable a gran escala.

## Objectius de la finca

1. **Producció ecològica i regenerativa** en ampliació constant.
2. Fomentar **reservoris per a la fauna** auxiliar i autòctona de la zona.
3. Recuperar **varietats autòctones**, moltes d'elles actualment descatalogades.
4. Fer ús de **tècniques de reg i consum elèctric eficients**.
5. Consumir **recursos locals** i de proximitat, així com **reciclar** els residus generats.
6. Calcular la **petjada de carboni** dels productes.

“Volem que la producció de VerdCamp Fruits vagi de la mà de la natura i no en contra. Amb l'horticultura regenerativa hem fet que els nostres cultius passin de ser el problema a ser part de la solució.”

– **Ernest Mas**, responsable tècnic de l'empresa i part de l'equip del projecte.







## Tècniques regeneratives destacades

- Posen **cobertes vegetals molt variades** que es transformen en encoixinats vegetals amb l'ús de Roller Crimper, el que permet erradicar l'ús de plàstics.
- Planten espècies florals entre els cultius, el que s'anomena **intercropping floral**.
- Col·loquen hotels, càmpings i bungalows d'insectes, així com de caixes niu per a **fomentar els pol·linitzadors i la fauna auxiliar**.



## Quan vau començar a fer agricultura regenerativa i per què?

Venim de una agricultura ecològica i fa uns **8 anys** vam entendre que el sòl era una part important del nostre sistema productiu. Veniem de **millorar la biodiversitat** aèria dels nostres camps per **trencar el monocultiu** i llavors ens vam centrar en protegir el sòl a través de **cobertes vegetals**, on inclús els mateixos cultius amb una gestió postcollita que anomenem cultius 360 donen protecció, biodiversitat i capturen carboni, entre d'altres funcions ecosistèmiques.

## Quins beneficis heu detectat amb les pràctiques regeneratives respecte les convencionals?

Hem vist una **millora evident de la quantitat i diversitat de pol·linitzadors**, la qual cosa es tradueix en una **millora de producció** en alguns cultius. Per exemple, les síndries produeixen un 10% més. A nivell de sòl, la **captura de carboni** ens permet passar a fer tècniques més d'humificació i menys de mineralització. També hem notat diferències espectaculars en la **temperatura del sòl**: quan el sòl llaurat i amb plàstic està a 28 °C, el planxat amb coberta vegetal està a 17 °C; hi ha **onze graus de diferència**!



# Pomona Fruits

Fructicultura regenerativa a  
Ivars d'Urgell, Lleida.



Pomona Fruits és una empresa familiar de **producció de fruita** situada a **Ivars d'Urgell (Lleida)**. Produeixen i distribueixen pomes, peres, albercocs i préssecs plans de forma regenerativa amb el bagatge acumulat de tres generacions dedicades a la pagesia. Actualment tenen **7 finques i 25 hectàrees** de conreu i estan certificats en agricultura ecològica i biodinàmica. RegeneraCat ha realitzat mostrejos en una de les seves finques regeneratives de **pomes i peres** i en la finca d'un veí que treballa en convencional.

## Objectius de la finca

1. Produir **aliments saludables** i de qualitat.
2. Millorar contínuament la **fertilitat** dels seus sòls.
3. Contribuir a la **sostenibilitat** del territori i el medi ambient.
4. Augmentar i millorar la **biodiversitat** dels seus camps.
5. Utilitzar i buscar els **processos productius** que els aportin la màxima sostenibilitat per cuidar el planeta.

“Pomona Fruits és un projecte de família, de treball en equip i d'il·lusió; una mirada respectuosa cap al territori i cap al món on vivim; una manera de contribuir a la sostenibilitat del nostre territori.”

– **Xavier Viladot i Gemma Llanes**,  
co-fundadors de Pomona Fruits







### Tècniques regeneratives destacades

- **No llauen** en les zones entre arbres.
- **Seguen l'herba** o la eliminen amb un ramat d'ovelles.
- **Posen caixes** per poder pol·linitzar les pereres.
- Produeixen i apliquen els seus **productes ecològics propis**.
- Tenen **ases entre els arbres** fruiters per a fertilitzar el sòl i reduir l'ús de maquinària.
- Incorporen els **restes de poda** per a cobrir el sòl de les finques.
- Aplicació de **fems compostats**.
- Reforçar la presència de pol·linitzadors amb **hotels d'insectes**.



### Quan vau començar a fer agricultura regenerativa i per què?

Donàvem productes ecològics als nostres tres fills perquè gaudissin d'una alimentació saludable i això ens va fer replantejar l'empresa. Vam passar de fer fruita convencional a fer-la ecològica. **El model regeneratiu el vam conèixer fa 4 anys** amb el documental *The biggest little farm* i, des de llavors, vam **posar el focus als nostres sòls**. A més, vam poder gaudir d'una xerrada de Joel Salatin i Darren J. Doherty, dos dels màxims representants de l'agricultura regenerativa.

### Quins beneficis heu detectat amb les pràctiques regeneratives respecte les convencionals?

Produeixim una **fruita més saborosa i sana**, tenim **molta més biodiversitat**, ha **augmentat la matèria orgànica** del sòl, tenim **menys plagues**, hem **mantingut la productivitat** i, en aquests moments de sequera, **els arbres han aguantat molt més** que en finques convencionals.

Els anys que ha hagut més dèficit de pluja, nosaltres hem pogut produir i, en canvi, els nostres veïns convencionals no.



# Família Torres

Viticultura regenerativa a Pacs del Penedès, Barcelona.



És una empresa vitícola situada a **Pacs del Penedès (Barcelona)**. Es tracta d'una família de cinc generacions **dedicada al vi i a la vinya** i des de fa anys aposten per la viticultura regenerativa i ecològica i contribueixen a mitigar els efectes del canvi climàtic reduint la seva petjada de carboni. Tenen unes **1.000 hectàrees** de vinya ecològica a Catalunya i ja estan implementant la viticultura regenerativa en més de la meitat. RegeneraCat ha realitzat mostres en les vinyes regeneratives de la finca Les Abelles i les convencionals de la finca Cal Ros. La finca disposa de certificació en producció ecològica; no obstant això, s'inclou com a finca convencional atès que no aplica de manera sistemàtica el conjunt de criteris d'agricultura regenerativa definits en el projecte.

## Objectius de la finca

1. Contribuir a **mitigar l'escalfament global** a través del programa Torres & EarthTorres reduint el 60% les emissions de CO2 el 2030 i aconseguir la neutralitat d'emissions netes abans del 2040.
2. **Fomentar la biodiversitat** i fer cultius més resilents davant l'estrès biòtic i abiòtic.
3. Assegurar una **producció de qualitat** en un context de canvi climàtic.
4. **Millorar la vida als sòls** i reduir l'erosió.

“Volem fomentar un model agrícola que posi la salut del sòl i de la natura al centre del sistema productiu. És un procés lent, però a la llarga serà més beneficiós i forma part del nostre compromís per fer front al canvi climàtic.”

– **Mireia Torres**, directora d'innovació i sostenibilitat de Família Torres i **Eva Bertran**, tècnica d'I+D en Microbiologia a Família Torres.







### Tècniques regeneratives destacades

- **No llauen** excepte quan hi ha sequera.
- Tenen **ovelles i gallines entre les vinyes** per a fertilitzar el sòl i reduir l'ús de maquinària.
- Han creat **illes de biodiversitat**.
- Instal·len **caixes niu** per a ocells i ratpenats.
- Fertilització amb productes orgànics com el **compost** i incorporació de **restes de poda** al sòl.



### Quan vau començar a fer agricultura regenerativa i per què?

El 2008 vam començar a cultivar les nostres vinyes sota els preceptes de l'agricultura ecològica i **des de 2020** s'ha estat fent una transició agrícola cap a la regenerativa des del convenciment que calia una nova manera d'entendre la vinya: **retornar la vitalitat als sòls, afavorir la biodiversitat i mitigar el canvi climàtic**. Avui tenim el convenciment que aquest model és l'únic que té sentit en un context d'emergència climàtica.

### Quins beneficis heu detectat amb les pràctiques regeneratives respecte les convencionals?

Establir aquest nou model és un procés lent; els primers anys són complicats, més en un context de sequera endèmica com el que estem patint els darrers anys. Malgrat això, a les primeres finques on vam començar a aplicar aquest nou model s'han observat **millores en la fertilitat del sòl** i sobretot un **augment de la biodiversitat** dels ecosistemes agrícoles.



# Planeses

Horticultura regenerativa a  
Cambrils, Tarragona.



Planeses Agricultura Regenerativa és una **granja regenerativa** ubicada a **Sant Ferriol (Girona)** en què es **crien pollastres, gallines i vaques a la pastura**. També hi ha un **hort regeneratiu**, sense llaurar i sense fertilitzants externs, el qual produeix aliments de qualitat sense dependre del petroli i de les grans empreses agroquímiques. RegeneraCat ha fet mostrejos als prats on pasturen vaques lleteres que s'alimenten 100% de pastura sota dos escenaris: aquelles de Planeses que mengen directament en el prat segons el mètode Pasturatge Racional Voisin -es mouen diàriament de parcel·la en parcel·la d'una manera planificada-, enfront de les vaques que s'alimenten de bales de palla seca dins d'un recinte.

## Objectius de la finca

1. Demostrar els **beneficis de l'agricultura regenerativa** des d'un punt de vista científic.
2. Empènyer la **sobirania alimentària** per no dependre de grans multinacionals.
3. **Combatre el canvi climàtic** i revertir la pèrdua de diversitat a les zones agrícoles.
4. **Adaptar l'agricultura a la sequera** perquè pugui absorbir i retenir més aigua.
5. **Evitar la contaminació**.
6. Augmentar la **qualitat nutricional** dels aliments.

“Planeses era una finca abandonada on el sistema convencional no hauria estat rendible. Avui, només uns anys més tard, està plena de vida.”

– **Marc Gràcia**, responsable de la granja i científic del CREA.







## Tècniques regeneratives destacades

- Apliquen el **Pasturatge Racional Voisin** amb vaques, un model de pastura intensiva controlada.
- Gestionen l'**hort regeneratiu sense cap entrada externa**, sense dependre de les empreses agroquímiques ni del petroli.
- Produeixen pollastres en pastura amb **corrals mòbils**.
- Produeixen ous de gallines que pasturen als camps i fertilitzen el sòl.



## Quan vau començar a fer agricultura regenerativa i per què?

La finca s'ha gestionat de forma regenerativa des de la seva creació el 2015. **Es va transformar una finca erma en una finca completament productiva** gràcies a la recuperació de la fertilitat del sòl a través de pràctiques regeneratives.

## Quins beneficis heu detectat amb les pràctiques regeneratives respecte les convencionals?

En els últims anys, a través del projecte Life Polyfarming vam detectar que al sòl de Planeses la **matèria orgànica s'havia quasi triplicat i la capacitat de retenir aigua va augmentar entre un 15-20%**. Estudis recents també revelen que en una passejada per una pastura o hort regeneratiu **podem trobar sis vegades més pol·linitzadors** que en una parcel·la no regenerativa.



# Propietats físico-químiques, humitat i temperatura del sòl

La gestió agrícola té un paper clau en la qualitat i el funcionament dels sòls, condicionant tant la seva fertilitat com la seva capacitat de resposta davant l'estrès climàtic. En aquest context, el model regeneratiu s'ha proposat com una alternativa al model convencional, amb l'objectiu de millorar la salut del sòl mitjançant l'increment de la matèria orgànica, una millor estructuració i una regulació més eficient de l'aigua i la temperatura. Avaluar com aquests canvis es reflecteixen en propietats mesurables del sòl és essencial per entendre el potencial agronòmic i ambiental del model regeneratiu.

Per analitzar aquests efectes, es van realitzar mostres de sòl a la tardor de 2024 i 2025, considerant els primers 20 cm de profunditat. **Es van comparar les finques amb gestió convencional i regenerativa, analitzant tant propietats edàfiques poc influenciables per la gestió (com la textura, la pedregositat o el contingut en carbonats) com aquelles directament relacionades amb les pràctiques agrícoles.** A més, es van monitorar de manera contínua la humitat i la temperatura del sòl mitjançant sensors, permetent una anàlisi detallada de la dinàmica temporal d'aquestes variables en diferents cultius i localitzacions.

Els resultats mostren **efectes clars del model regeneratiu sobre diverses propietats clau del sòl**. Les finques regeneratives mostren **increments significatius en el carboni i nitrogen orgànics i en nutrients com el**

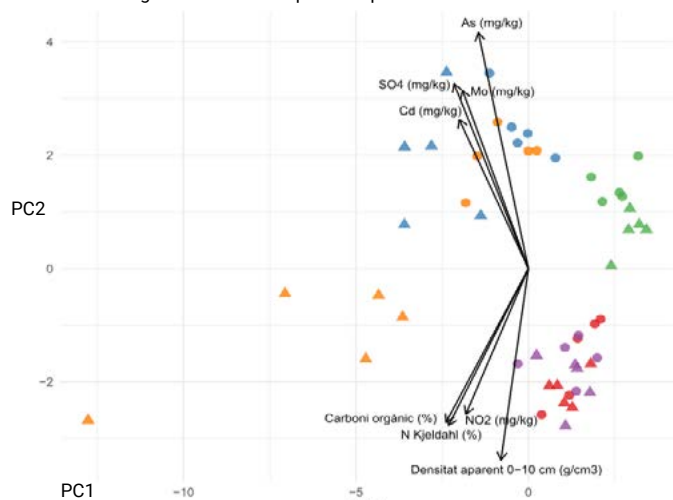
**fòsfor i el potassi, així com una millora de la capacitat de retenció d'aigua i canvis en la densitat aparent del sòl superficial**. Un anàlisi de components principals va revelar una separació clara entre els dos models de gestió, associant la gestió regenerativa a sòls amb major contingut de matèria orgànica i nitrogen, mentre que el model convencional s'associava a concentracions més elevades d'alguns elements potencialment problemàtics com l'arsènic, el molibdè o el cadmi. (Figura 1).

Pel que fa a la humitat del sòl en condicions de secà, els efectes del model regeneratiu van dependre del cultiu i la localització: en vinya es va observar una reducció, probablement relacionada amb una major evapotranspiració de les cobertes vegetals. D'altra banda, la gestió regenerativa va contribuir a moderar la temperatura del sòl, reduint les temperatures màximes estivals i amortint les oscil·lacions diàries (Figura 2).

En conjunt, aquests resultats indiquen que la gestió regenerativa pot millorar de manera significativa la qualitat física i química del sòl, així com el seu microclima, reforçant la seva resiliència davant condicions climàtiques extremes. Tanmateix, els efectes observats no són uniformes i depenen del tipus de cultiu, la localització i la gestió concreta de les cobertes vegetals. Això posa de manifest la **importància d'adaptar les pràctiques regeneratives a cada context productiu per maximitzar-ne els beneficis agronòmics i ambientals**.

## PCA 2025 - Variables maneig

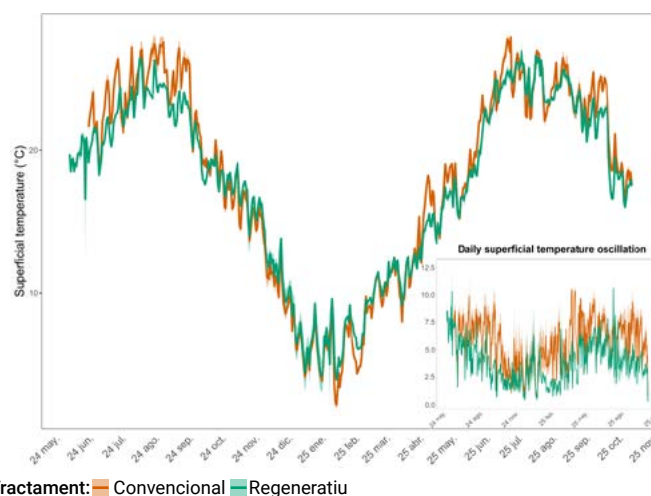
Fletxes = loading variables més importants per PC2



Localització: ● Planeses ● Pomona ● Torres ● Ulldecona ● VerdCamp  
Tractament: ● Convencional ▲ Regeneratiu

**Figura 1.** Representació dels dos primers eixos de l'anàlisi de components principals (PCA) de les finques dels diferents tractaments (diferenciats en formes) i localitzacions (diferenciades en colors).

## Superficial soil temperature - Pomona



Tractament: — Convencional — Regeneratiu

**Figura 2.** Dades diàries de temperatura superficial (0-10 cm) del sòl a la finca de Pomona Fruits. Cada punt representa la mitjana diària a partir dels sensors disponibles. Els intervals representen l'error estàndard associat. En color verd es mostren les dades relatives al tractament regeneratiu, mentre que el color taronja representa la temperatura del sòl al tractament convencional. La gràfica petita indica les oscil·lacions diàries per ambdós tractaments i per al mateix període de temps.

La xarxa tròfica del sòl és el conjunt d'organismes que hi viuen. Un sòl sa acull una xarxa tròfica complexa que inclou una àmplia biodiversitat, formada majoritàriament per **bacteris, fongs, nematodes i microartròpodes**. El model regeneratiu inclou pràctiques que promouen la fertilitat i la salut del sòl i, amb això, la de tots els elements que componen el sistema, a diferència del model convencional, basat en pràctiques que tendeixen a reduir la biodiversitat.

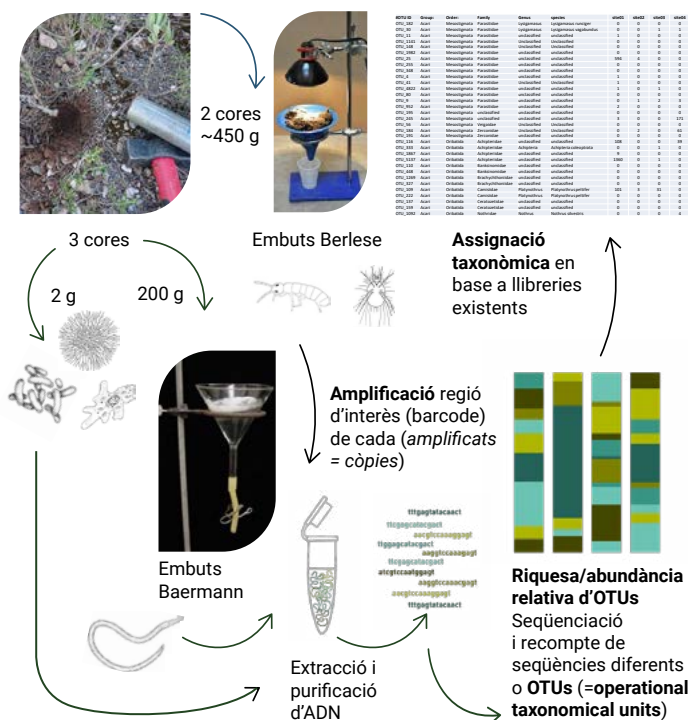
**La biodiversitat edàfica es va avaluar mitjançant l'amplificació de marcadors genètics** específics dels principals tàxons, que es fan servir com a codis de barres (*barcodes*) i que permeten quantificar i identificar la varietat i abundància relativa d'entitats taxonòmiques en cada finca. Amb aquesta finalitat, es van prendre **mostres de sòl dels primers 15 cm** en cada finca regenerativa i convencional la tardor de 2024. L'ADN es va extreure directament d'aquestes mostres per caracteritzar bacteris i fongs, mentre que, en el cas dels nematodes i

microartròpodes, es van separar prèviament els individus mitjançant **embuts Baermann o Berlese**, respectivament, abans d'extreure'n l'ADN. (Figura 3).

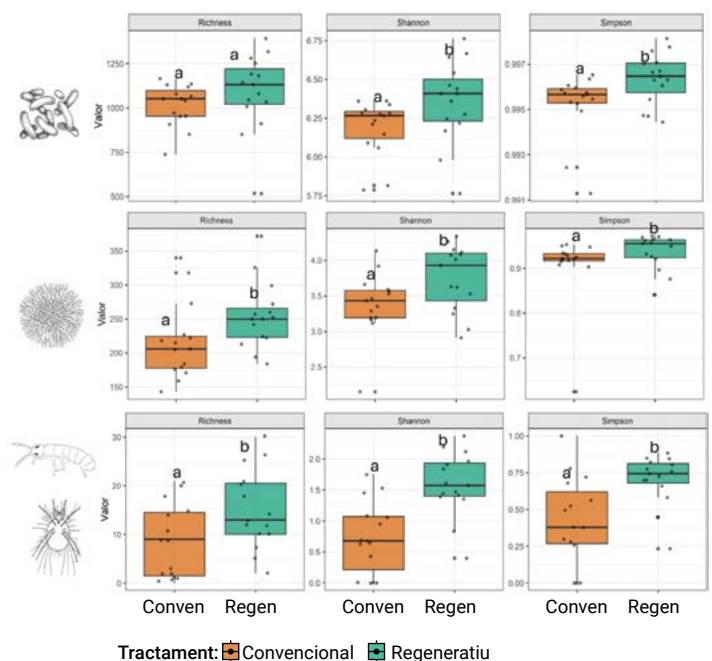
Es va observar una **major riquesa i diversitat de bacteris, fongs i microartròpodes en el conjunt de finques regeneratives en comparació amb les convencionals** (Figura 4), **però no en el cas dels nematodes**. Aquest efecte anava acompanyat d'un canvi en la composició de les comunitats, amb una major dominància d'alguns tàxons, molts dels quals no es van identificar quan es va consultar les llibreries científiques disponibles. També cal destacar el **fort efecte de canvi en les comunitats bacterianes** i, amb menor consistència, en les fúngiques que, atesa la creixent evidència que el microbioma edàfic participa en processos de defensa vegetal contra patògens, podria aportar beneficis addicionals.

En conjunt, **aquests resultats confirmen la hipòtesi prèvia que l'activitat biològica dels sòls regeneratius és superior a la dels sòls convencionals**, amb una xarxa tròfica més rica, derivada de pràctiques que milloren el sòl i creen condicions d'hàbitat més adequades per a la vida.

(a) 3 punts de mostreig per tractament (convencional vs regeneratiu)



**Figura 3.** Mètode de mostreig, extracció d'ADN (directa del sòl o a partir de nematodes i microartròpodes), ampliació dels barcodes de cada grup, quantificació dels barcodes i identificació d'entitats taxonòmiques. Els barcodes corresponien a ASVs en el cas de bacteris i OTUs per a la resta de grups.



**Figura 4.** Riquesa i diversitat d'entitats taxonòmiques (ASV/OTUs) (Shannon i Simpson) de bacteris, fongs i microartròpodes en el conjunt de finques convencionals (Conv) i regeneratives (Regen). Les diferències significatives s'assenyalen amb lletres diferents (Mann-Whitney p<0,05).



# Comunitat de pol·linitzadors

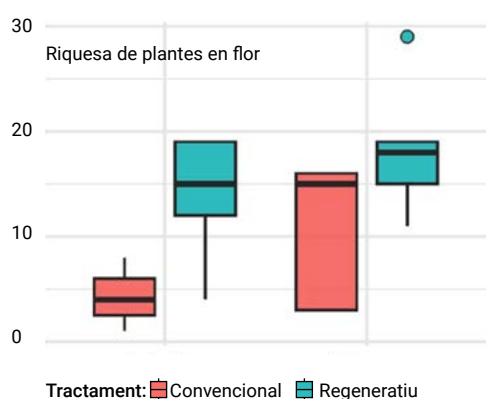
Els pol·linitzadors són elements clau per al bon funcionament dels ecosistemes, ja que intervenen en la reproducció de la majoria de plantes amb flors i contribueixen directament a la producció agrícola i a la seguretat alimentària. Tot i la seva importància, **en els darrers anys s'ha constatat un descens notable de les poblacions** d'insectes pol·linitzadors, especialment de les abelles silvestres, tant a escala europea com mundial. Les pràctiques **associades a l'agricultura intensiva** —com l'ús de maquinària pesada, monocultius o plaguicides— són una de les principals causes d'aquesta disminució, ja que redueixen o degraden hàbitats naturals i semi-naturals essencials per a la seva supervivència.

Per comparar la comunitat de pol·linitzadors entre camps convencionals i regeneratius, es van utilitzar dues metodologies principals: (1) **mostrejos amb trames cromàtiques**, incloent-hi un mostreig de flors, i (2) **transsectes observacionals** per registrar els insectes presents. A més, es va avaluar el **servei de pol·linització** mitjançant una planta sentinella entomòfila, el rave (*Raphanus sativus*), amb 10 individus col·locats al centre de cada camp durant uns 15 dies, després dels quals es va determinar la fructificació i el nombre de llavors per fruit.

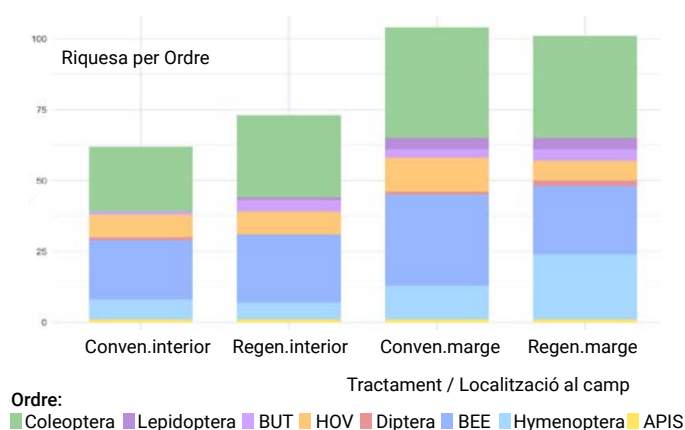
En total es van identificar més de **110 espècies de plantes amb flor**, amb una **riquesa d'espècies pol·linitzades per insectes més gran en camps regeneratius** i, sobretot,

superior als marges en comparació amb l'interior dels camps (Figura 5). **La riquesa d'insectes pol·linitzadors va ser lleugerament superior en camps regeneratius**, però la diferència més destacada va aparèixer entre marges i interiors, amb **molta més diversitat als marges** segons tant les trames cromàtiques com els transsectes (Figura 6). Pel que fa al servei de pol·linització, el percentatge de **la fructificació no va mostrar diferències entre gestions** (amb valors al voltant del 30%), possiblement afectat per condicions meteorològiques adverses; en canvi, **la qualitat de la pol·linització va ser superior en camps regeneratius**, amb un 10% més de llavors per fruit.

Malgrat la variabilitat inherent a les comunitats de pol·linitzadors i la importància del context del paisatge del voltant, els resultats indiquen que **els camps amb gestió regenerativa presenten més disponibilitat de flors entomòfiles**, un factor que pot afavorir la presència i activitat dels pol·linitzadors. A més, **es confirma la importància dels marges com a fonts de recursos d'alimentació per pol·linitzadors**, amb una riquesa d'espècies d'insectes lleugerament superior a la de l'interior dels camps. En el context de l'agricultura regenerativa, aquestes observacions remarquen la necessitat de gestionar no només les parcel·les cultivades, sinó també el seu entorn, garantint la presència de flors espontànies i substrats de nidificació per garantir una comunitat de pol·linitzadors diversa.



**Figura 5.** Riquesa de plantes en flor per tractaments (Convencional i Regeneratiu) i per localització al camp (Interior i Marge).



**Figura 6.** Riquesa de pol·linitzadors per grups (ordre: groc-APIS o abella de la mel; blau- BEE o abelles silvestres; lila- BUT o papallones; verd- Coleoptera o escarabats; vermell- Diptera o mosques; taronja- HOV o sírfids; blau clar- Hymenoptera o vespes; lila fosc- Lepidoptera o arnes) per tractaments (Convencional i Regeneratiu) i per localització al camp (interior i marge). L'APIS no és un ordre però es diferencia al ser una abella domesticada.

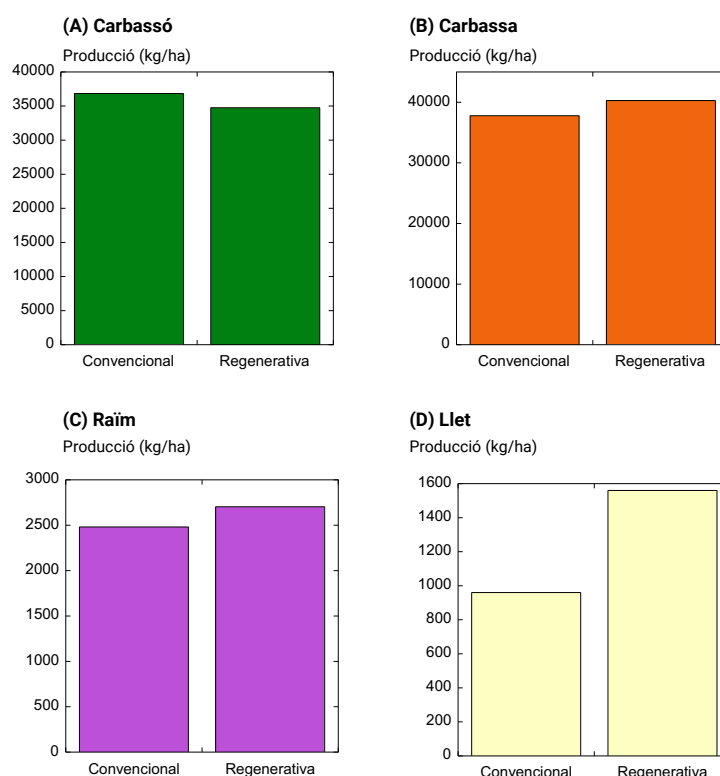
En general, s'admet que els models alternatius a l'agricultura convencional, en particular l'agricultura ecològica, poden proporcionar beneficis en termes de protecció del medi ambient, reducció de les emissions de gasos d'efecte hivernacle o millora de la qualitat dels aliments. Malgrat això, publicacions basades en molts estudis sobre el rendiment comparatiu dels cultius ecològics i convencionals indiquen que **els mètodes ecològics són incapaços de produir tants aliments com els mètodes convencionals intensius**.

En canvi, **no hi ha dades científiques comparant conreus convencionals i regeneratius**, de manera que els resultats de RegeneraCat són fonamentals per entendre el potencial de l'agricultura regenerativa com a alternativa a la convencional. S'han realitzat **mesures de producció** de diferents aliments a les quatre finques: peres a la finca Pomona Fruits, verdures a Verdcamp Fruits, raïm a Família Torres i llet a Planeses. En cada any de mostreig es van agafar cinc rèpliques a cada finca, regenerativa i convencional. Cada rèplica tenia diferents unitats (arbres, ceps, superfícies, parcel·les)

depenent del tipus de producte. Amb aquestes dades es van realitzar anàlisis estadístics per veure si la producció era igual o no en les finques regeneratives i les convencionals.

Els resultats confirmen que **la producció dels diferents productes mai va ser superior a la finca convencional que a la corresponent regenerativa**. La Figura 7 mostra alguns exemples. No hi ha diferències de producció de carbassó, de carbassa, de raïm ni de llet entre els dos tipus de finques.

Tots aquests resultats confirmen que **la producció regenerativa pot ser tan elevada com la convencional**, de manera que pot ser una alternativa possible per produir aliments per tothom. Els resultats obtinguts en la comparació directa entre finques regeneratives i convencionals estan en la mateixa línia de dades anteriors no directament comparatives, que mostraven que la producció a finques regeneratives podia arribar a ser molt elevada, tant com a finques convencionals properes.



**Figura 7.** Producció de (A) carbassó a Verdcamp Fruits, (B) carbassa a Verdcamp Fruits, (C) raïm a Família Torres, (D) Llet a Planeses. En els tres primers casos no hi ha diferències entre producció convencional i regenerativa, i en la quarta hi ha diferències significatives a favor de la producció regenerativa. En el cas de Família Torres, les dades apunten que la parcel·la regenerativa i la convencional produeixen una quantitat similar de raïm, però els valors absoluts de la producció durant la verema de 2024 van estar condicionats per l'afectació de la sequera.



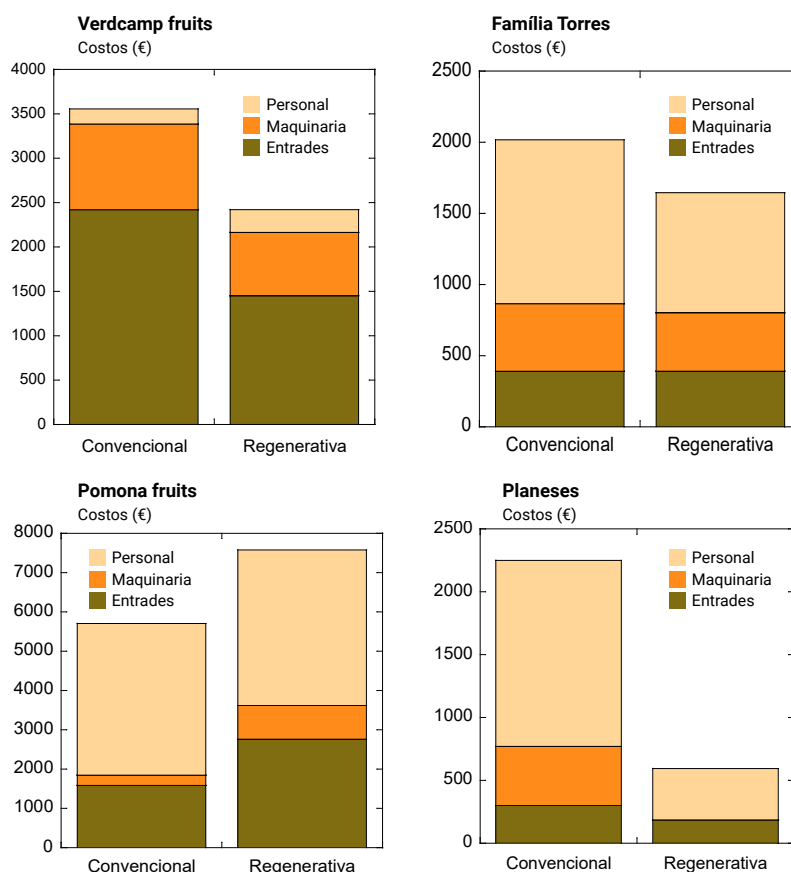
Des del punt de vista econòmic, els debats globals i publicacions basades en molts estudis comparatius dels **costos de producció d'aliments ecològics i convencionals** confronten les majors necessitats de mà d'obra dels primers enfront dels majors costos d'agrotòxics i fertilitzants químics dels segons. Però, de nou, **no hi ha dades científiques comparant els costos de producció de conreus convencionals i regeneratius**, de manera que els resultats de RegeneraCat són fonamentals.

Al projecte s'han mesurat els costos de producció de diferents aliments a les quatre finques: peres a la finca Pomona Fruits, verdures a Verdcamp Fruits, raïm a Família Torres i llet a Planeses. Per fer-ho, a cada finca, regenerativa i convencional, durant tot un any s'han **quantificat totes les activitats desenvolupades per a la producció de cada aliment**, incloent la quantitat de personal, la de maquinària i combustibles, i d'entrades (productes fitosanitaris, fertilitzants, altres materials) que es requereixen per poder-la dur a terme.

La Figura 8 mostra els **costos de producció corresponents a l'any 2024 en els dos tipus de finques**.

Hi ha diferències importants entre productes, però les diferències entre finques amb diferent gestió són menys evidents. Així, la producció de carbassó a Verdcamp Fruits mostra uns costos més elevats en la finca convencional, principalment per les majors entrades i ús de maquinària, en tant que el personal va ser lleugerament més gran en el conreu regeneratiu. La producció de raïm va ser similar a Família Torres, amb una lleugera reducció de personal a la finca regenerativa. En canvi, els costos de les peres a Pomona Fruits van ser més elevats a la finca regenerativa que a la convencional per la major utilització de maquinària i les entrades de productes. Finalment, en el cas de la producció de llet a Planeses, hi ha uns costos molt més baixos amb la gestió regenerativa que amb la convencional.

Aquests resultats confirmen que **els costos de producció d'aliments en finques convencionals i regeneratives depenen molt del conreu i de les condicions concretes de cada any**, ja que els resultats de costos del mateix producte a RegeneraCat també van variar molt entre els dos anys de l'estudi.



**Figura 8.** Costos de producció per hectàrea de (A) carbassó a Verdcamp Fruits, (B) raïm a Família Torres, (C) peres a Pomona Fruits, (D) llet a Planeses. Totes les dades corresponen a l'any 2024.

# Densitat nutricional dels aliments

La densitat nutricional d'un aliment fa referència a la quantitat de nutrients beneficiosos que aporta en relació amb la seva composició. No es tracta només de "quanties calories" té un producte, sinó de la seva riquesa en minerals, vitamines, compostos antioxidants i greixos saludables. En aquesta comparativa entre aliments produïts amb agricultura regenerativa i convencional, s'observen diferències rellevants que ajuden a entendre com el sistema de producció pot influir en la qualitat final dels aliments.

## Fruïtes i hortalisses: més concentració i sabor

En el cas de les **carbasses**, les produïdes amb agricultura regenerativa presenten una major proporció de matèria seca i de sòlids solubles, cosa que indica una major concentració de nutrients i un gust més dolç. Destaquen també per un contingut total de minerals més elevat, mentre que la proteïna, el greix, la fibra i els hidrats de carboni són similars als de les carbasses convencionals. Tot i que el contingut en carotenoides és semblant, les carbasses regeneratives mostren una major capacitat antioxidant i una tendència a tenir més polifenols, indicant un potencial benefici per a la salut.

En el cas dels **carbassons**, els resultats mostren que els produïts amb agricultura regenerativa tenen un **índex BRIX més elevat**, indicador d'una major dolçor i concentració de sucres naturals, així com un **contingut més alt en proteïnes**, reforçant el seu valor nutricional.

Les **peres regeneratives** també presenten una **major proporció de matèria seca i de sòlids solubles**, fet que les fa més dolces i saboroses. A més, tenen una **acidesa lleugerament superior i un pH més baix**, característiques que contribueixen a un perfil gustatiu més equilibrat. Tot i que el contingut en minerals, proteïna, greix i fibra és similar entre sistemes, les peres regeneratives

contenen **més hidrats de carboni**, aportant més energia i intensitat de sabor. Un aspecte especialment rellevant és que presenten un **contingut més elevat de polifenols i una capacitat antioxidant superior**, associats a efectes protectors per a la salut.

## Productes làctics: greixos més saludables

Les diferències també són destacables en els **productes làctics**. La **llet regenerativa** presenta una **major capacitat antioxidant total**, fet que pot contribuir a reduir l'estrès oxidatiu. A nivell del perfil lipídic, la llet regenerativa mostra un **índex d'aterogenicitat (IA) clarament més baix**, cosa que indica un perfil de greixos més saludable i un **menor risc cardiovascular potencial** i una **major proporció de greixos beneficiosos**, com els àcids grassos insaturats.

Aquest patró es reforça amb el **iogurt regeneratiu**, que presenta **valors clarament més baixos tant d'IA com d'IT** (Índex trombogènic, relacionat amb la formació de coàguls) indicant un perfil lipídic més favorable, associat a un **menor risc cardiovascular i de formació de coàguls**. Igual que en la llet, el sistema regeneratiu promou una **major presència de greixos saludables** en el producte final.

## Una qualitat nutricional globalment superior

En conjunt, els resultats mostren que els aliments produïts amb agricultura regenerativa tendeixen a ser **més concentrats, més saborosos i amb un perfil nutricional més favorable**, especialment pel que fa als minerals, els compostos antioxidants i la qualitat dels greixos. Tot i que en molts casos els macronutrients principals són similars als de la producció convencional, la **densitat nutricional** dels aliments regeneratius és, en general, superior, aportant beneficis potencials tant per a la salut de les persones com per a una alimentació més sostenible.



La carbassa regenerativa presenta una major concentració de nutrients i antioxidants, amb un perfil de sabor més dolç i intens.



Els carbassons regeneratius són més dolços i proteics.



Les peres regeneratives són més dolces, equilibrades i antioxidants.





## Beneficis i discussió

### Produir aliments cuidant el sòl i la biodiversitat és possible

Els resultats del projecte mostren de manera clara que **l'agricultura regenerativa aporta beneficis reals en comparació amb l'agricultura convencional, tant pel que fa a la salut del sòl, la biodiversitat, la producció i els costos dels aliments i la seva densitat nutricional.**

Les finques que apliquen pràctiques regeneratives presenten **sòls amb més vida i més matèria orgànica**. Això es tradueix en una **millor fertilitat**, una **major capacitat de retenir l'aigua** i una **resistència major a la sequera i a l'erosió**. Els sòls de les finques regeneratives són biològicament més actius, ja que compten amb una elevada diversitat de microorganismes que contribueixen a la salut de les plantes i al bon funcionament de l'ecosistema agrícola.

La salut del sòl és, per tant, millor en les finques regeneratives i això també té un impacte directe en la qualitat dels aliments produïts. Els cultius procedents de sistemes regeneratius tendeixen a presentar una **major densitat nutricional**, amb **concentracions més**

**elevades de minerals, antioxidants i altres compostos beneficiosos**. Un sòl viu i equilibrat facilita una millor absorció dels nutrients per part de les plantes, fet que es reflecteix en aliments més complets des del punt de vista nutricional, inclosos productes com la llet de pastura.

Les pràctiques regeneratives també generen **entorns més favorables per a la biodiversitat**, tant a l'interior de les finques com als seus marges, afavorint la presència de pol·linitzadors i d'altres organismes beneficiosos.

Un cop es recupera la salut del sòl, **el model regeneratiu pot assolir nivells de producció similars als del model convencional i fer-ho amb un cost econòmic equivalent o, en alguns casos, fins i tot inferior**. Això demostra que és possible produir aliments de manera eficient i rendible econòmicament sense comprometre la salut del sòl ni el medi ambient.

Cal tenir en compte, però, que aquests càlculs no inclouen la inversió inicial necessària per restaurar la salut del sòl,





un procés que pot requerir diversos anys abans d'arribar a aquesta rendibilitat. Per aquest motiu, **el canvi de model no és senzill**, especialment durant els primers anys, i **caldria que anés acompanyat de polítiques públiques que ho facilitin, ajuts econòmics i assessorament tècnic**. Tot i així, el fet de desmuntar el mite que l'agricultura respectuosa amb l'entorn, com la regenerativa, produeix menys i és més cara representa un pas molt important.

Per tant, en aquests moments, la qüestió ja no és si aquest canvi es pot fer o no, sinó com fer-lo possible a gran escala garantint que:

- 1) **Estigui a l'abast de tothom (sigui accessible):** que els coneixements, l'acompanyament tècnic, el finançament no es quedi només a les finques pilot sinó que arribi a totes les finques i productors.
- 2) **Es pugui aplicar a gran escala (sigui escalable):** l'agricultura regenerativa es pot adaptar a diferents tipus de finques, siguin grans o petites. La seva expansió no depèn del model en si, que ja hem demostrat que funciona, sinó d'un bon disseny del sistema productiu: cal adaptar els cultius, la gestió

del sòl o la ramaderia a cada realitat concreta. Un bon disseny permet mantenir la producció i reduir riscos; un mal disseny pot generar dificultats, independentment del model agrícola aplicat.

- 3) **S'ajudi durant el temps que duri la transició cap al regeneratiu (sigui just):** recuperar la salut del sòl no és immediat. Durant els primers anys cal ajustar les pràctiques, observar els resultats i acceptar que els beneficis arribaran progressivament. Per tant, això té un cost i requereix d'un esforç que cal que no recaigui exclusivament sobre la pagesia, sinó que ha de comptar amb el suport institucional necessari mentre els beneficis es consoliden.

**RegeneraCat posa de manifest que transformar la manera com produïm aliments és possible i necessari.** Les dades mostren que **cuidar el sòl és clau per garantir aliments saludables, ecosistemes vius i sistemes agraris resilents davant el canvi climàtic**. El repte ara és col·lectiu: donar suport a la pagesia, facilitar el canvi i fer possible que l'agricultura regenerativa deixi de ser una excepció i esdevingui la manera habitual de produir aliments en el futur.



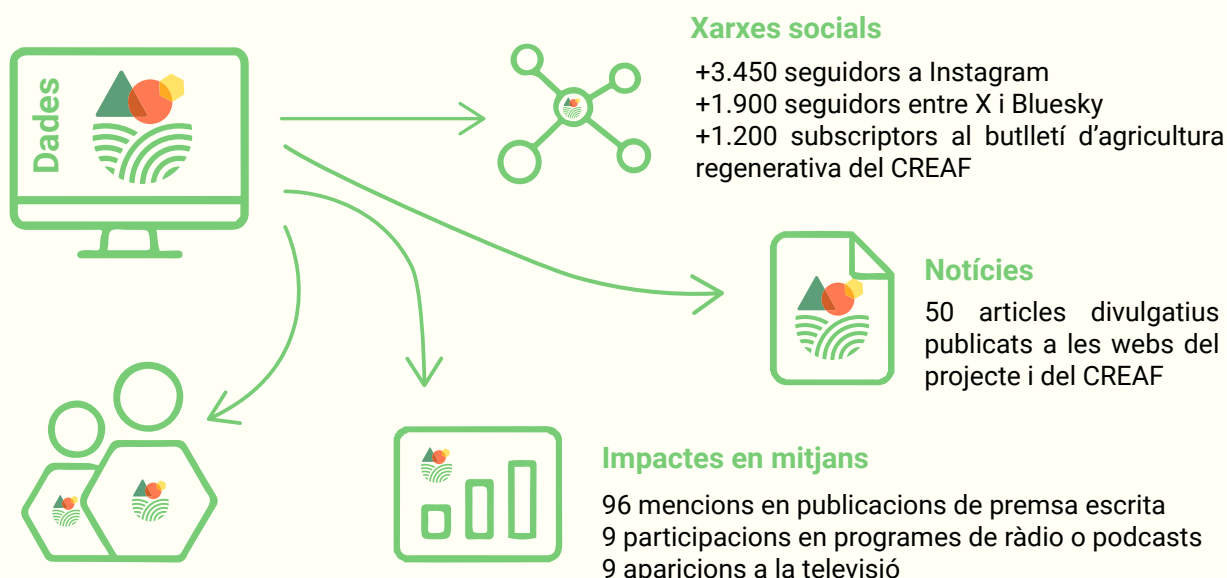
# Accions de comunicació i transferència

Un dels principals objectius del projecte RegeneraCat és donar a conèixer el model d'agricultura regenerativa per tal de promoure una transició del sistema productiu convencional actual cap al regeneratiu. Per tant, té molta importància la **planificació, desenvolupament i execució d'un pla de comunicació i transferència** del projecte ambiciós, potent i aterrat a la realitat del sector. Els seus objectius principals són:

1. **Donar a conèixer l'agricultura regenerativa**, el projecte i les quatre finques regeneratives entre la societat per augmentar el coneixement sobre aquest model.
2. **Facilitar la transferència del coneixement generat** a agricultors, ramaders, consumidors i altres perfils interessats perquè puguin aplicar-lo.
3. **Influir en la presa de decisions** sobre les polítiques públiques sobre nous models agrícoles i mesures d'adaptació i mitigació del canvi climàtic.

Les principals **accions de comunicació** del RegeneraCat han estat la creació d'una imatge gràfica i una pàgina web pròpies del projecte (**regenera.creaf.cat**), la creació d'un pla de comunicació de xarxes socials executat a través dels perfils d'X, Bluesky i Instagram, així com del butlletí d'agricultura regenerativa del CREAF, l'elaboració de notes de premsa i continguts web, l'ampliació de la base de dades de contactes del sector i la generació i maquetació d'aquest informe final del projecte.

Pel que fa a les **accions de transferència** de coneixement, les més destacades han estat: la presentació del projecte en congressos, jornades i formacions, l'organització d'una jornada de portes obertes a cada finca, el desenvolupament d'un Cafè Prismàtic i una jornada tècnica en línia del pla anual de transferència tecnològica (PATT) i l'organització d'una jornada final del projecte. Pròximament també es duran a terme reunions bilaterals amb actors polítics rellevants i la publicació de diversos articles científics amb els resultats obtinguts durant el projecte.



## Esdeveniments i reconeixements

- 285 persones inscrites a la jornada tècnica PATT
- 218 persones inscrites entre les 4 jornades de portes obertes
- 165 persones inscrites al Cafè Prismàtic
- 185 persones inscrites a la jornada final
- 400 persones (aprox.) assistents a altres activitats on s'ha participat
- 5 premis i distincions rebuts per part de l'equip del projecte durant aquests dos anys.









Coordinat pel



Entitats participants



Finançament

